

## Touren im Oktober

Dienstag, 03.10.23 10:00 Uhr

### Auf dem West-Ost-Radweg nach Helmstedt

Am Einheitstag führt der Weg an die Landesgrenze bei Helmstedt. Der Weg führt nach Nordosten über Sickte und Schandelah in die Wohld und zum Rieseberg. An der Schunter geht es nach Süplingenborg und durch den Lappwald nach Helmstedt. Einkehr geplant.

Kosten für Bahnfahrt: ca. 15 EUR,

Anmeldung erforderlich!: [tour@adfc-wf.de]

Treffpunkt: Kleiner Zimmerhof 3, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Jürgen Hartmann

Länge: 67 km, ca. 320 hm

Strecke: fester Belag, mittel, hügelig

Geeignet für Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec,

Rückkehr gegen: 18:00 Uhr

Besonderheiten: Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung), Bahnfahrt,

Sonntag, 29.10.23 10:00 Uhr

### Im Reitlingstal zum Tetzstein

Die sportliche Elmtour mit Einkehr im Tetzstein und Rückfahrt an der Altenau.

Über Apelnstedt und Erkerode geht es direkt ins Reitlingstal. Nach dem Anstieg bietet das Waldgasthaus „Tetzstein“ eine Einkehrmöglichkeit an, bevor der Downhill am Amplebener Berg uns schnell ins Tal der Altenau bringt.

Treffpunkt: Kleiner Zimmerhof 3, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Jürgen Hartmann

Länge: 48 km, ca. 550 hm

Strecke: fester Belag, mittel, bergig

Geeignet für Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec,

Rückkehr gegen: 15:00 Uhr

Besonderheiten: Einkehr in Restauration,

Freitag, 08.12.23 17:00 Uhr

### MTB-Tour: Nikolaus-Tour

Beleuchtung erforderlich; Tourende am Weihnachtsmarkt

Treffpunkt: Im Kalten Tale, Ortsausgang, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Torsten Fiedler

Länge: 25 km, ca. 200 hm

Strecke: unbefestigte Wege, einfach, hügelig

Geeignet für Mountainbike,

Rückkehr gegen: 18:30 Uhr

## Zeichenerklärung

### Schwierigkeitsgrad

- \* leicht, kurze Etappen, ohne wesentliche Steigungen, für Familien geeignet, unter 15 km/h
- \*\* mittlere Etappen, mäßige Steigungen, etwas Ausdauer erforderlich, 15 – 18 km/h
- \*\*\* lange Etappen, stärkere Steigungen, Ausdauer erforderlich, für Kinder und Senioren nur bedingt geeignet, 18 – 22 km/h
- \*\*\*\* MTB-Touren, starke Steigungen, schwierige Geländestrecken, nur für Geübte

### Geführte Radtouren des:

Jede/r ist uns herzlich willkommen – Mitglieder des ADFC genauso wie (Noch-)Nichtmitglieder!

Teilnehmen kann jede/r, die oder der die Fahrstrecke mit der entsprechenden Geschwindigkeit und Sicherheit radeln kann.

Auch Pedelecs sind erlaubt, wenn die Geschwindigkeit den „Bio-Bikern“ angepasst wird.

Jugendliche können mittouren- natürlich unter Aufsicht eines Erwachsenen !

**Eine Anmeldung** ist nur erforderlich, wenn ausdrücklich darauf hingewiesen wird. Info und Rückfragen unter: [tour@adfc-wf.de](mailto:tour@adfc-wf.de)

**Treffpunkt für alle Touren** ist das Z/U/M/ am Kl. Zimmerhof 3, sofern kein anderer Treffpunkt angegeben ist.

**Haftungsausschluss:** Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jegliche Haftung von Seiten des ADFC oder eine private Haftung der Tourenleiter ist ausgeschlossen!

#### Was müssen Sie mitbringen?

- ein verkehrssicheres Fahrrad
- einen passenden Fahrradhelm (dringend empfohlen)
- der Witterung angepasste Kleidung
- Verpflegung und Getränke für unterwegs

#### Was bieten wir?

Ausarbeitung, Organisation und Führung der Touren  
Unterstützung bei der Pannenhilfe unterwegs (soweit technisch möglich)

Titelbild: © ADFC WF | Jürgen Hartmann

Herausgeber: ADFC Kreisverband Wolfenbüttel e.V.  
im Zentrum für Umwelt und Mobilität Z/U/M/  
Kleiner Zimmerhof 3  
38300 Wolfenbüttel  
E-Mail: [info@adfc-wf.de](mailto:info@adfc-wf.de)  
Internet: [wolfenbuettel.adfc.de](http://wolfenbuettel.adfc.de)



# RAD Touren

Juli bis Dezember 2023

## Touren im Juli

Sonntag, 09.07.23 10:00 Uhr

### Tagesausflug ins Große Bruch \*\*\*

Tagesausflug über Hedeper ins Große Bruch, Kaffeepause im Café Brennessel (Veltheim) und Rückfahrt über Hornburg

Tagesausflug nach Hedeper mit Besichtigung der Windmühle und Picknickpause, weiter ins Große Bruch nach Veltheim. Kaffeepause im Café Brennessel, Rückfahrt über Hornburg und Börssum im Okertal.

Treffpunkt: Z/U/M/ - Kleiner Zimmerhof 3, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Jürgen Hartmann

Anmeldung erbeten: [tour@adfc-wf.de](mailto:tour@adfc-wf.de)

Länge: 65 km, ca. 400 hm

Strecke: fester Belag, mittel, einzelne Steigungen

Geeignet für Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec,

Rückkehr gegen: 17:00 Uhr

Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung)

Dienstag, 18.07.23 18:00 Uhr

### Feierabendtour

Die gemütliche Tour durch Wolfenbüttel und seine Ortsteile findet an jedem 3. Dienstag im Monat statt.

Treffpunkt: Kleiner Zimmerhof 3, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Jürgen Hartmann

Länge: 15-20 km, ca. 100 hm

Strecke: fester Belag, sehr einfach, flach

Rückkehr gegen: 19:30 Uhr

Besonderheiten: Einkehr in Restauration,

Sonntag, 30.07.23 10:00 Uhr

### Nach Lengede und zum Salzgittersee

Tagestour durch die Börde im Westen nach Lengede mit Badepause am Salzgittersee.

Über Thiede führt der Weg nach Timmerlah, zweigt dann nach Westen über Wierthe in das alte Bergbaugebiet bei Lengede mit dem Rettungsschacht von 1963. Entlang der Fuhse erreichen wir den Salzgittersee. Hier besteht Gelegenheit zum Baden und zur Einkehr, bevor es an der Fuhse in Richtung Oderwald geht. In Cramme bietet der Biergarten "Zum Schwankenden Ritter" eine Chance zum Durstlöschen.

Treffpunkt: Kleiner Zimmerhof 3, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Jürgen Hartmann

Länge: 55 km, ca. 200 hm

Strecke: fester Belag, einfach, einzelne Steigungen

Geeignet für Alltagsrad, Mountainbike, Liegerad, Pedelec,

Rückkehr gegen: 16:30 Uhr

Besonderheiten: Badepause, Einkehr in Restauration, Picknick (Selbstverpflegung),

## Touren im August

Samstag, 12.08.23 10:00 Uhr

### Gravelbike-Tour zum Großen und Kleinen Fallstein

Auf Schotter und Asphalt sowie Waldwegen geht es durch das Harzvorland.

Treffpunkt: Kleiner Zimmerhof 3, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Udo Schneider

Länge: 75 km, ca. 400 hm

Strecke: unbefestigte Wege, mittel, hügelig

Geeignet für Mountainbike,

Rückkehr gegen: 16:00:Uhr

Sonntag, 13.08.23 11:00 Uhr

### Mit der Linie A nach Braunschweig

Bis 1954 waren Braunschweig und Wolfenbüttel durch die Straßenbahn Linie A verbunden. Auf der Trasse dieser Linie fahren wir nach Braunschweig, sehen dabei viele Relikte dieser Bahn, und fahren an der Oker zurück.

Treffpunkt: Bahnhof, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Rolf Meyer

Länge: 30 km, ca. 100 hm

Strecke: fester Belag, einfach, flach

Geeignet für Alltagsrad, Mountainbike, Liegerad, Pedelec,

Rückkehr gegen: 14:00 Uhr

Samstag, 26.08.23 09:20 Uhr

### MTB-Tour Harz: Trails am nördl. Harzrand

Anspruchsvolle MTB-Tour am Harzrand  
Mit dem Zug bis GS-Oker, ab dort immer am nörlichen Harzrand nimmt die Tour mit einem ständigen Wechsel aus Anstiegen und Abfahrten viele Trails mit. Zurück von GS oder GS-Oker mit dem Zug nach WF.

Tourenleitung: Thilo Neumann

Anmeldung erforderlich: [\[thilo.neumann@adfc-wf.de\]](mailto:thilo.neumann@adfc-wf.de)

Kosten Für Bahnfahrt: ca. 15 EUR

Treffpunkt: Bahnhof, Wolfenbüttel

Länge: 50 km, ca. 1400 hm

Rückkehr gegen: 18:00 Uhr

Besonderheiten: Bahnfahrt,

Sonntag, 27.08.23 11:00 Uhr

### Zur RADtour'23 nach BS

Der ADFC WF bietet eine gemeinsame Erlebnistour zur „RADtour'23“ an. Um 11 Uhr starten wir in WF am Z/U/M/ und fahren auf verkehrsarmen Straßen und Rad- und Wirtschaftswegen zur ersten Stempelstation. Von dort geht es weiter auf dem ausgeschilderten Rundkurs durch den westlichen Teil von Braunschweig. An den 7 Stempelstationen machen wir kleine Pausen. Gegen 16 Uhr wollen wir wieder in Wolfenbüttel ankommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung wird vom ADFC BS organisiert. Mehr Infos dazu finden sich auf [\[https://braunschweig.adfc.de/artikel/radtour23\]](https://braunschweig.adfc.de/artikel/radtour23)

Treffpunkt: Kleiner Zimmerhof 3, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Erica Neumann

Länge: 46 km, ca. 100 hm

Strecke: fester Belag, einfach, flach

## Touren im September

Samstag, 02.09.23 08:15 Uhr

### MTB Tour zum Brocken

Anspruchsvolle MTB-Tour quer über den Oberharz  
Von Bad Harzburg geht es entlang der Eckertalsperre über das Brockenbett hinauf zum Brocken. Weiter über den Gotheweg, Kaiserweg nach Torfhaus. Ab hier schlängeln wir uns durch bis zum Oderteich und fahren dann entlang dem Rehberger Graben und der Sieber bis kurz vor das Forsthaus Königshof. Ab hier geht es wieder aufwärts um die Koboltstaler Köpfe herum weiter bis nach Bad Lauterberg. Ab hier fahren wir am Harzrand entlang bis nach Herzberg. Möglichkeiten für Pausen gibt es auf dem Brocken, am Rehberger Grabenhaus und am Bismarckturm. Die Tour führt im Wesentlichen über Forstwege, enthält einige Trailabschnitte aber auch einige Überbrückungsabschnitte mit öffentlichem Straßenverkehr.

Tourenleitung: Jörg Klusmann

Anmeldung erforderlich: [\[blue4racer@gmail.com\]](mailto:blue4racer@gmail.com)

Kosten Für Bahnfahrt: ca. 15 EUR

Treffpunkt: Bahnhofplatz, Bad Harzburg

Länge: 89 km, ca. 1700 hm

Strecke: unbefestigte Wege, sehr schwer, bergig

Rückkehr gegen: 18:00 Uhr

Besonderheiten: Bahnfahrt,

Sonntag, 03.09.23 10:00 Uhr

### Rund um den Oderwald

Die spätsommerliche Tagestour mit verschiedenen Einkehrgelegenheiten.

Durch das Okertal nach Börssum, dann an der Warne nach Gielde. Über Wehre nach Döhren und nach Liebenburg. Durch die SZ-Berge nach SZ-Bad und zurück über Cramme durch den Oderwald.

Treffpunkt: Kleiner Zimmerhof 3, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Jürgen Hartmann

Länge: 61 km, ca. 350 hm

Strecke: fester Belag, mittel, einzelne Steigungen  
Geeignet für Alltagsrad, Mountainbike, Liegerad, Pedelec,

Rückkehr gegen: 16:30 Uhr

Besonderheiten: Einkehr in Restauration,

Samstag, 09.09.23 10:00 Uhr

### Mit dem Gravelbike rund um Braunschweig

Auf Schotter und Asphalt sowie Waldwegen geht es entgegen dem Uhrzeigersinn einmal rund um Braunschweig.

Treffpunkt: Kleiner Zimmerhof 3, Wolfenbüttel

Tourenleitung: Thilo Neumann

Länge: 73 km, ca. 400 hm

Strecke: unbefestigte Wege, mittel, einzelne Steigungen

Rückkehr gegen: 15:00 Uhr